



VON SUSANNE M. ÖHLSCHLÄGER

Aloha

aus und in Vienna

www.finde-deine-Spurz.com

E K O M O M A I

Aloha.

Hawaii und seine Lebensphilosophie - das ALOHA - hat mein Herz vor bald 20 Jahren berührt und tut es immer noch.

Ausbildungen in Lomi Lomi und Lomi Lomi nui folgten. Lehrjahre bei unterschiedlichen wunderbaren Menschen aus Hawaii oder mit Hawaii Bezug folgten.

Der ALOHA-SPIRIT wurde das Herzstück meiner Praxisarbeit.

In meinen Ausbildungsjahren lernte ich Kinesioologie, Touch for Health, Three in One Concepts, Blütenessenzen und später ganz speziell die Pazifik Essenzen von Sabina Pettit, Reiki, Soul-Body Fusion von Jonette Crowley, Klangschalen u.v.m.

Der Körper ist immer bei uns. Und mit Körperreisen, der Hawaiianischen Lomi Lomi nui kann der Körper ganz wunderbar aufatmen und regenerieren.

Susanne Keao o Kanahena

ÜBER MICH

Ich bin Susanne Maria Öhlschläger
Keao o Kanahena ist mein hawaiianischer Name.

Mit finde-deine-spur.com
bin ich mit ALOHA in VIENNA für Dich als
Körpermentorin mit Hawaii Feeling und
ALOHA Spirit da.



ALOHA # 1

ich lasse meine Gedanken gerne in Morgen- oder Abendseiten aufs Papier fließen. Am BLOG schreibe ich auch darüber. Alles ist Energie. Die Gedanken, die Worte ... durchs Schreiben komme ich zur Ruhe und in die Klarheit



01 In Bezug auf dem Körper frage ich ich immer gerne:
Wo im Körper fühle ich Anspannung?

02 Was kann mir Leichtigkeit bringen?

03 Was fühle ich genau JETZT ? Was nehme ich wahr ?

ALOHA #2

Ruhe - Ruhepausen - Atemholen - Regeneration

Mal abtauchen -wie wäre das?

Zeiten der Achtsamkeit für Dich und Dein Fühlen/Spüren ohne äußere Einflüsse

Wie spürst Du Leichtigkeit?

Kannst Du es gut? Einfach mal NICHTS tun? Loslassen und einfach SEIN

Wie riecht Wohlfühlen für Dich?

Düfte können uns sehr schnell in ein Gefühl der Behaglichkeit und Ruhe führen. Schon der Gedanke an blühenden Lavendel, Rosenduft oder Geranie löst über die damit verbundenen Erinnerungen Gefühle und Stimmungen aus.



DU MÖCHEST DEN ALOHA SPIRIT SPÜREN?



Teil des ALOHA FEELINGS ist auch eine Körper Reise mit LOMI LOMI als Einstimmung auf das Getragen fühlen im ALOHA Spirit..

Mit einer Lomi Lomi nui kommst Du wieder gut in Berührung mit Dir. Deiner Inneren Ruhe und Stärke

**WIR SEHEN UNS
ALOHA**